



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

تب و تشنج

تهیه کننده: مریم دادور

(کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401
تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تایید کننده: خانم دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

منبع: پرستاری کودکان مازلو.

درسنامه پرستاری ونک ویرایش 2016

علت ایجاد تشنج:

علت ایجاد تشنج تغییر ناگهانی درجه حرارت بدن (افزایش یا کاهش ناگهانی درجه حرارت) میتواند باشد. پس تشنج با هر تبی در این کودکان میتواند تکرار شود. از آنجا که تب و تشنج میتواند تا سن 6 سالگی در کودکان رخ بدهد و امکان تکرار حملات وجود دارد ضروری است که والدین روش های مراقبت از کودکان در حین حملات را به خوبی بدانند.

مشخصه تشنجات ناشی از تب:

1. هریک از حملات تشنجی کمتر از 15 دقیقه طول بکشد.
2. حمله تشنج تمام بدن را در بر می گیرد.
3. در مدت 24 ساعت یکبار رخ می دهد.
4. نوار مغزی در این بیماران نرمال است.

طولانی بودن مدت تب در ایجاد تشنج موثر نبوده و فقط میزان حرارت بالا در تشنج تأثیر دارد.

علائم قبل از وقوع حمله تشنج در کودک دارای تب:

لرزش، خیرگی به یک نقطه، توهّم، تحریک پذیری و داد و فریاد.

بروز حملات تشنجی حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده می شود.

اغلب حملات ناشی از تب بعد از سن 6 ماهگی و معمولاً قبل از 3 سالگی رخ می دهد. میانگین سن شروع 18-22 ماهگی است.

پسران دو برابر بیشتر از دختران مبتلا می شوند.

توجه:

در صورتیکه حمله ناشی از تب بیش از 5 دقیقه طول بکشد والدین باید خواستار رسیدگی فوری پزشکی شوند و آنها باید با اورژانس تماس بگیرند و کودک را در حین حملات تشنجی در اتومبیل قرار ندهند.

توصیه های مهم:

استامینوفن داروی ضد تب است که توسط پزشک تجویز می شود. حمام با آب ولرم توصیه نمی شود چون در پایین آوردن تب تأثیری ندارد و لرزیدن ناشی از آن می تواند باعث احساس سرما و ناراحتی در کودکان شود.

ضمناً لرزی که در کودک ایجاد می شود باعث افزایش مصرف انرژی بدن می شود.

توصیه می شود کودکانی که یکبار در هنگام تب تشنج داشته اند همواره باید در هنگام تب از یک داروی ضد تب خوراکی یا شیاف طبق دستور پزشک استفاده نمایند



توجه توجه !!

چون تشنجات ناشی از تب معمولاً طی افزایش حرارت به وقوع می پیوندد لذا اقدامات پیشگیرنده می تواند مفید باشد.

اقدامات لازم در حین تشنج

- برای کودک محیطی خصوصی تأمین کرده و در صورت امکان کودک را روی زمین قرار دهید.
- برای پیشگیری از آسیب سرو برخورد با زمین سر کودک را حمایت کنید.

اما از محکم نگه داشتن سر یا اندام و سعی در جلوگیری از حرکت آن ها در حین تشنج خودداری کنید.

- لباس های تنگ را باز کنید.
- اگر کودک در تختخواب است نرده ی تخت را بالا ببرید.
- در حین تشنج هرگز نوزاد را محدود نکنید یا نگیرید. زیرا انقباضات عضلانی قوی احتمال آسیب به کودک را دارد.

کودک را به پهلو قرار داده و سر او را کمی به جلو خم کنید که زبان به طرف جلو متمایل شود و تخلیه بزاق و آب دهان بهتر انجام شود. از قرار دادن دست خود در دهان کودک جهت جلوگیری از قفل شدن دهان جدا خودداری کنید. در صورتی که فرصت کافی داشته باشید میتوانید با

قرار دادن یک حوله به صورت لوله شده در بین دندان ها به طوری که مانع جریان هوا نشود و راه تنفس کودک را نبندد، از فشار دندان ها بر زبان جلوگیری کنید. در صورتی که حمله تشنج بیش از یک دقیقه طول کشید شیاف دیازپام را طبق دستور قبلی پزشک برای کودک در معقد قرار داده و در صورت نیاز 3 تا 5 دقیقه بعد تکرار کنید.

اقدامات لازم پس از تشنج:

- تازمانی که کودک هوشیاری کامل خود را بدست نیاورده سعی نکنید به وی چیزی بخورانید.
- برای پیشگیری از خفگی بیمار را به یک پهلو قرار دهید
- سریعا با اورژانس 115 تماس بگیرید و یا کودک را نزدیکترین مرکز اورژانس رسانده و پیگیر درمان باشید

وب سایت : neyrizshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱-۴
پورتفار : ۵۲۸۳۰۱۱۶



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

